

THEMA:

Kraft- und Ausdauertraining bei Kindern und Jugendlichen mit Bewegungsstörungen

SEMINAR 09

Die muskuläre Schwäche ist eines der Hauptprobleme bei PatientInnen mit Bewegungsstörungen. Die Prinzipien der Trainingslehre und des motorischen Lernens finden auch in der Therapie von Kindern und Jugendlichen Anwendung, ein funktionelles sowie aufgabenorientiertes Training soll favorisiert werden.

Ziele: Sie wiederholen die Grundlagen zu Kraft- und Ausdauertraining und die Prinzipien der

Trainingstherapie im Kontext der Bewegungsstörungen. Der Zyklus der physischen Inaktivität und Trainingsempfehlungen werden vorgestellt und Sie erarbeiten gemeinsam Übungen für Kinder- und Jugendliche mit Bewegungsstörungen.

ZIELGRUPPE:

Physiotherapeut*innen, Ärzt*innen, Ergotherapeut*innen



REFERENTINNEN:

Wencke Ackermann, Neustadt i.H.
MSc Neuroorthopädie/Disability Management,
Fachkoordinatorin „Bewegung“ im Kinderzentrum Pelzerhaken,
Mit-Herausgeberin und Autorin des Lehrbuches „Physiotherapie in der Pädiatrie“, Thieme Verlag 2021,
Dozentin und Referentin

TERMIN:

Montag, 13. Oktober 2025,
09:00 Uhr - 16:30 Uhr
Dienstag, 14. Oktober 2025,
09:00 Uhr - 16:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

SGW Pelzerhaken, Rundbau Nixe

TEILNAHMEBEITRAG:

280,- €

ANMELDUNG:

bis 15. September 2025



Annett Heitling, Lübeck

MSc, MSc Kinderzentrum Pelzerhaken, wissenschaftliche Leitung Bewegung im Kinderzentrum Pelzerhaken,
Dozentin im Studiengang Physiotherapie der Universität zu Lübeck,
freie Referentin und Begründerin des Kurskonzepts „Auf geht’s“ Ganganalyse